

Меню МАOU "Викуловская СОШ №1" -отделение Каргалинская школа-детский сад
 Категория: 6-11 лет

Утверждено
 Заведующий отделением
 Бараксина Н.В.
 День 05.12.2025

Прием пищи	№ п/п.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	№96-2004	Масло сливочное (попцями)	10	12,22	67	0	7	0	
	№772-2004	Булочка с маком	90	19,20	211	3	4	16	
	№311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	24,73	203	8	8	26	
	№642-1996	Какао с молоком	200	15,13	107	3	3	17	
	Итого		500	71,28	588	14	22	59	
Обед	№50-2004	Салат из свеклы с сыром	100	23,97	95	4	5	8	
	№135-2004	Сметаной Суп из овощей с мясом со	100	23,97	95	4	5	8	
	№370-2013	Плов из мяса	270	42,20	138	8	6	13	
	№518-2013	Сок вкушной "Перик"	200	70,12	319	13	14	37	
	Хлеб бел		30	2,19	90	0	0	22	
	Хлеб чер		40	3,04	58	2	0	12	
	Хлеб ржаной "Украинский"		840	158,36	81	1	0	19	
	Итого		50	15,22	781	28	25	111	
	Полдник		печенье	50	15,22	51	3	2	6
		Итого		50	15,22	51	3	2	6