

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 6-11 лет

День 24.12.2025г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	№311-2004	Каша пшеничная жидкая	200,00	24,62	188,00	6,60	7,40	
	№550-2021	Манник с джемом	120,00	31,16	287,70	9,20	10,50	
	№686-2004	Чай с лимоном	200,00	3,49	50,00	0,10	0,00	
	хлеб бел	Хлеб пшеничный "Свежий"	20,00	1,46	38,90	1,00	0,30	
	Итого		540,00	60,73	564,60	16,90	18,20	
Обед	№101-2004	Овощи консервированные без уксуса(огурцы)	60	22,95	7	1	0	
	№110-2004	Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	270	36,81	158	6	7	
	№328-2021	Жаркое по- домашнему	200	89,14	307	19	14	
	№518-2013	Сок вкусный "виноградный"	200	16,84	138	1	0	
	хлеб бел	Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,92	78	2	1	
	хлеб чер	Хлеб ржаной "Украинский"	30	2,28	62	1	0	
	Итого		800,00	170,94	750,00	30,00	22,00	
Полдник		булочка ванильная	50,00	20,70	173,00	3,20	5,40	
	№260-2001		50,00	20,70	173,00	3,20	5,40	
	Итого		50,00	20,70	173,00	3,20	5,40	