Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 23.12.2025

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	"3-2004	Бутерброд с сыром	45,00	22,03	122,00	6,30	4,10	14,90
	№139-2021	Суп молочный с макаронными изделиями	250,00	21,82	189,00	8,10	7,40	22,50
	№690-2004	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200,00	23,78	88,50	1,70	2,10	15,70
	фрукты	фрукты в ассортименте	150,00	31,50	46,00	2,30	2,50	14,80
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	20,00	1,46	38,90	1,00	0,30	8,10
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинский"	20,00	1,52	41,30	0,70	0,10	9,40
	Итого		685,00	101,66	525,70	20,10	16,50	85,40
Обед	№50-2013	Салат из свеклы отварной	80	5,76	69	1	4	7
	№142-2013	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	270	31,36	120	6	7	8
	№1045-2006	Люля-кебаб из птицы,с маслом	95	77,95	171	11	14	1
	№512-2004	Рис припущенный	150	12,03	166	4	4	30
	№512-2013	Компот из изюма	200	7,62	103	0	0	25
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	40	2,92	78	2	1	16
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинский"	30	2,28	62	1	0	14
	Итого		865,00	139,92	769,00	25,00	30,00	101,00
Полдник								
		булочка ванильная	50,00	25,20	251,00	6,90	7,00	40,00
	Итого		50,00	25,20	251,00	6,90	7,00	40,00