Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

День 2.12.2025г

Категория: 6-11 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№3-2004	Бутерброд с сыром	45,00	22,03	122,00	6,30	4,10	14,90
	№311-2004	Каша 5злаков жидкая	200,00	24,94	205,00	7,00	7,30	27,80
	№685-2004	Чай с сахаром	200,00	1,14	42,40	0,20	0,00	10,40
	№689-2004	Йогурт питьевой в ассортименте	129,00	15,22	38,70	1,80	1,50	4,50
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	20,00	1,46	38,90	1,00	0,30	8,10
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинский"	20,00	1,52	41,30	0,70	0,10	9,40
	Итого		614,00	66,31	488,30	17,00	13,30	75,10
Обед	№70-2006	Овощи свежие(огурцы)	60	12,34	8	1	0	1
	№14/2-2011	Суп картофельный с птицей	265	31,59	137	5	6	17
	№9/7-2011	Котлета рыбная запеченная,с маслом	105	58,81	233	14	16	8
	№520-2004	Пюре картофельное	150	15,88	147	3	4	24
	№491-2021	Компот из ягод замороженных	200	10,80	67	0	0	16
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	40	2,92	78	2	1	16
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинский"	40	3,04	81	1	0	19
	Итого		860,00	135,38	751,00	26,00	27,00	101,00
Полдник								
	№458-2006	сдоба выборская	50,00	20,70	87,00	1,60	0,10	19,90
	Итого		50,00	20,70	87,00	1,60	0,10	19,90