Утверждаю
Заведующий отделением
Выаракс

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 11,12,2025

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№1-2004	Бутерброд с маслом	40	14,41	133,8	2,3	7,4	14,5
	№260-2021	Макароны, запеченные с яйцом	150	27,49	232,6	9,2	9	28,7
	№686-2004	Чай с лимоном	200	3,69	50	0,1	0	12,5
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	20	1,46	38,9	1	0,3	9,4
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинский"	20	1,52	41,3	0,7	0,1	9,4
	№458-2006	Фрукты Яблоко"	150	31,20	37,9	0,2	0,3	8,6
	Итого		580	79,77	534,5	13,5	17,1	83,1
Обед	№518-2013	Салат картофельный с огурцами солеными	80	12,11	75	2	4	8
	№181-1996	Уха рыбацкая с "красной"рыбой с зеленью	330	90,10	159	12	7	12
	№437-2004	Гуляш из говядины	100	57,47	166	4	4	30
	№512-2004	Рис припущенный	150	8,05	189	3	6	32
	№585-1996	Компот из свежих плодов	200	10,10	83	0	0	21
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	40	2,92	78	2	1	16
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинский"	30	1,52	62	1	0	14
	Итого		930	182,27	812	24	22	133
Полдник								
		Печенье	50	19,20	194	6,5	7,5	25
	Итого		50	19,20	194	6,5	7,5	25