Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 18.12.2025

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Кондитерское изделие промышленногопроизводства в ассортименте(печенье)	30,00	9,00	136,10	3,50	6,90	15,00
	№233-2021	Каша кукурузная жидкая	200,00	19,29	236,00	6,50	6,80	37,20
	№642-1996	Какао с молоком	200,00	15,13	106,80	3,40	3,20	16,10
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	20,00	1,43	38,90	1,00	0,30	8,10
	№458-2006	Фрукты"Яблоко"	150,00	31,35	58,40	2,30	0,80	10,50
	Итого		600	76,20	576,20	16,70	18,00	104,90
Обед	№4-2006	Салат"Любительский"с сыром	80,00	32,24	82,00	1,90	5,10	7,10
	№154-2013	Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	270,00	33,31	156,00	7,90	6,90	15,50
	№437-2004	Гуляш	100,00	58,47	117,50	9,10	7,50	3,40
	№516-2004	Макаронные изделия отварные	150,00	7,98	175,20	3,20	2,80	34,30
	№585-1996	Компот из свежих плодов	200,00	10,62	83,20	0,20	0,00	20,60
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	30,00	2,19	58,40	1,50	0,40	12,20
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинский"	30,00	2,28	62,00	1,10	0,20	14,10
	Итого		860	147,09	734,30	24,90	22,90	107,20
Полдник								
		печенье	80	25,40	259,00	5,00	7,00	44,00
	Итого		80	25,40	259,00	5,00	7,00	44,00