Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 6-11 лет

День 09.12.2025

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№1,3-2004	Бутерброд с маслом с сыром	55,00	34,25	147,00	4,30	9,70	10,70
	№300-2013	Яйца вареные	40,00	10,00	63,00	5,10	4,60	0,30
	№165-2013	Вермишель в молоке	250,00	19,67	189,00	7,90	6,90	23,70
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	20,00	1,46	38,90	1,00	0,30	8,10
	№686-2004	Чай с лимоном	200,00	9,25	50,00	0,10	0,00	12,50
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинский"	20,00	1,52	41,30	0,70	0,10	9,40
	Итого		585,00	76,15	529,20	19,00	21,60	64,70
Обед	№101-2004	Овощи консрвированные без уксуса(огурцы)	60,00	23,16	6,90	0,50	0,10	1,00
	№10/2-2011	Суп домашний с мясом со сметаной	270,00	45,15	136,00	6,90	5,40	14,20
	№494-2004	Бедро куриное запеченное	90,00	38,94	178,00	13,30	13,60	0,60
	№208-2013	Картофель толченый,по-деревенски	150,00	18,27	183,50	3,40	5,80	29,40
	№518-2013	Сок вкусный"груша"	200,00	16,84	138,00	0,50	0,00	34,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежиий"	40,00	1,46	77,80	2,00	0,60	16,20
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский"	30,00	1,52	62,00	1,10	0,20	14,10
	Итого		840,00	145,34	622,20	27,70	25,70	109,50
Полдник	№458-2006	Йогурт"Клубника"	100,00	40,00	58,00	0,20	0,20	14,10
	Итого		100,00	40,00	58,00	0,20	0,20	14,10