Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 11,12,2025

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№1-2004	Бутерброд с маслом	40	14,41	133,8	2,3	7,4	14,5
	№260-2021	Макароны ,запеченнве с яйцом	200	22,23	296,4	11,6	10,8	38,2
	№686-2004	Чай с лимоном	200	6,50	85,3	3,5	3,7	34,5
	№458-2006	Фрукты яблоко"	150	31,35	37,9	0,2	0,3	8,6
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	20	1,46	38,9	1	0,3	8,1
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинский"	20	1,52	40,5	0,7	0,1	9,4
	Итого		630	77,47	866,6	19,3	22,6	113,3
Обед	№518-2013	Салат картофельный с огурцами солеными	100	15,13	139	2,5	10	9,8
	№181-1996	Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	350	97,10	167	12,9	7,4	12,2
	№437-2004	Гуляш	100	50,20	117,5	9,1	7,5	3,4
	№512-2004	Рис припущенный	180	14,61	196,6	4,4	4,3	35
	№585-1996	Компот из свежих плодов	200	6,88	83,2	0,2	0	20,6
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	60	4,39	116,8	3	0,8	24,3
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинский"	40	3,04	81	1,4	0,2	18,8
	Итого		930	191,35	901,1	33,5	30,2	124,1
Полдник	№518-2013	печенье	50	19,20	252	7,7	8,7	35,8
	Итого		50	19,20	252	7,7	8,7	35,8