Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 12.01.2026г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№1-2004	Бутерброд с маслом	40	14,41	134	2	7	15
	№10\5-2004	Запеканка "Царская"из творога с джемом	240	97,08	368	17	12	48
	№630-1996	Чай с молоком	200	11,22	94	3	3	15
	№698-2004	Йогурт питьевой в ассортименте	129	15,22	38	2	2	5
	Итого		609	137,93	638	24	24	83
Обед	№50-2021	Икра кабачковая	100	12,04	81	2	5	7
	№144-2013	Суп картофельный с бобовыми с мясом и гренками	285	37,61	212	10	5	33
	№170-2013	Гречка по- купечески	250	85,94	386	15	19	38
	№518-2013	Сок вкусный "Персик"	200	16,84	90	0	0	22
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	40	2,92	78	4	1	28
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинский"	20	1,52	41	1	0	9
	Итого		905	156,87	888	32	30	137
Полдник	2685-2004	Чай с сахаром	200	2,34	42	0	0	10
		булочка ванильная	50	19,20	376	9	9	65
	Итого		250	21,54	418	9	9	75