

Утверждаю:

Жуков

19 декабря 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 19 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	96,79
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	38,90	
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	13,34	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,45	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	107,86
Салат из капусты белокочанной с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,9	8,47	
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	39,19	
Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	40,11	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	15,43	
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	2,33	
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	204,65	

Завхоз: *Жуков*

Повар: *Жуков*

Утверждаю:

Григорьев

19 декабря 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 19 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	109,93
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	51,18
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	13,36
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,29
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	127,99
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,75	10,62
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	39,19
Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	52,59
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	10,97
Хлеб витаминизированный «Умница»	39	2,0	0,6	16,2	77,8	2,76
Хлеб Украинский новый	29	2,8	0,6	26,2	121,6	1,84
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	237,92

Дополнительное питание 1-4

Вафли 65 3,6 3,6 22,7 136,0 39,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли 50 3,6 3,6 22,7 136,0 25,00

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*