

Утверждаю:

*Гусев*

22 декабря 2025

**Меню для детей (7-11 л) на 22 декабря 2025 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>92,06</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	20,74
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	18,10
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,12
Вафли	65	3,6	3,9	22,7	136,0	39,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40
<b>Обед</b>		<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>140,90</b>
Салат из свеклы отварной	80	1,3	4,1	6,6	69	10,90
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	37,00
Люля-кебаб из птицы, с маслом	90/5	11,3	13,5	1,1	171,1	48,45
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	14,81
Компот из изюма	200	0,3	0,0	5,5	103	25,08
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	2,33
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>232,96</b>

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Арсент*

Утверждаю:

*Григорьев*

22 декабря 2025 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 22 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>97,05</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	20,78
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	23,10
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,07
Вафли	65	3,6	3,9	22,7	136,0	39,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>142,42</b>
Салат из свеклы отварной	100	1,7	5,1	8,2	85	13,60
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	37,00
Люля-кебаб из птицы, с маслом	100/5	14,6	15,5	1,2	202,7	53,17
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	19,71
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	15,61
Хлеб витаминизированный «Умница»	21	2,0	0,6	16,2	77,8	1,40
Хлеб Украинский новый	26	2,8	0,6	26,2	121,6	1,84
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>239,47</b>

Дополнительное питание 1-4

Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 26,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 25,00

Завхоз: *Дале*

Повар: *Григорьев*