

Утверждаю:

Григорьев

15 декабря 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 15 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	135,06
Запеканка из творога, с джемом	180/20	16,7	14,3	32,2	324	64,72	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12,33	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	1,91	
Яблоко	200	0,4	0,4	5,6	12,3	54,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	150,60
Салат из капусты белокочанной	80	1,7	4,1	7,4	73,3	11,85	
Суп-лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	20,94	
Бефстроганов из говядины	100	11,9	10,9	3,7	160,5	62,63	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	150	2,7	4,4	31,6	176,8	36,57	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,9	13,95	
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	2,33	
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	285,66	

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Гусев

15 декабря 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 15 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	147,73
Залеканка из творога, с джемом	200/30	20,4	18,2	38,9	401	76,55	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12,33	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,75	
Яблоко	200	0,4	0,4	5,6	12,3	54,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	145,90
Салат из капусты белокочанной	100	2,1	5,1	9,3	91,5	14,55	
Суп-лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	20,93	
Бефстроганов из говядины	100	11,9	10,9	3,7	160,5	60,78	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	6,3	37,9	221,1	30,65	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	14,87	
Хлеб витаминизированный «Умница»	35	2,0	0,6	16,2	77,8	2,47	
Хлеб Украинский новый	27	2,8	0,6	26,2	121,6	1,65	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	293,63	

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Гусев*