

Утверждаю:

*Григорьев*

12 декабря 2025 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 12 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>89,00</b>
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12,33	
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	21,70	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,87	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>114,08</b>
Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	17,38	
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	52,26	
Рыба запеченная с маслом	100/5	12,7	12,0	3,7	174	10,38	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	21,83	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	7,85	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	2,19	
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,19	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>203,08</b>	

Завхоз: *Теле*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

*Завхоз*

12 декабря 2025 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 12 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. Г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>93,23</b>
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12,33
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	25,93
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,87
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>141,07</b>
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	21,56
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	52,19
Рыба запеченная с маслом	120/5	16,1	14,4	4,4	211	33,27
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	21,53
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	7,85
Хлеб витаминизированный «Умница»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,80
Хлеб Украинский новый	27	2,8	0,6	26,2	121,6	1,87
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>234,30</b>

Дополнительное питание 1-4

Яблоко

150 3,5 7,5 9,5 120,0 40,50

Дополнительное питание 5-8

Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 26,00

Завхоз:

*Завхоз*

Повар:

*Повар*