

Утверждаю:

*Григорьев*

11 декабря 2025 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 11 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>96,45</b>
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	38,95	
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	12,95	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,45	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>158,73</b>
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	1,2	4,2	8,2	75	17,13	
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	39,85	
Биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	68,58	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204	19,73	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	10,18	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63	
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,63	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>255,18</b>	

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

*Тимофеев*

11 декабря 2025 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 11 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>109,56</b>
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	51,22	
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	12,95	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,29	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>160,66</b>
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,5	5,2	10,2	94	19,04	
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	39,85	
Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	74,37	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180	6,8	5,5	44,0	252,7	13,68	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	10,18	
Хлеб витаминизированный «Умница»	32	2,0	0,6	16,2	77,8	2,21	
Хлеб Украинский новый	19	2,8	0,6	26,2	121,6	1,33	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>270,22</b>	

Завхоз: *Тимофеев*

Повар: *Афанасьев*