

Утверждаю:

Гусев

10 декабря 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 10 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	93,65
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,00	
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	20,29	
Бутерброд с сыром и маслом	55	4,3	9,7	10,7	147	29,03	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	4,23	
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	26,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	147,59
Нарезка из свежих огурцов	60	0,6	0,9	1,5	9	13,42	
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	47,71	
Бедро куриное запеченная	90	13,3	13,6	0,6	178,0	37,78	
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	29,62	
Сок виноградный	200	0,5	0,0	34,0	138	14,40	
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	2,33	
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	241,24	

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Алекс*

Утверждаю:

Гусев

10 декабря 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 10 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	99,55
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,00	
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	20,29	
Бутерброд с сыром и маслом	60	6,5	10,7	11,9	170	34,03	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	5,13	
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	26,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	138,28
Нарезка из свежих огурцов	100	0,9	1,2	1,9	11	22,44	
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	47,65	
Бедро куриное запеченная	100	15,5	15,1	0,7	200,7	29,65	
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	21,71	
Сок виноградный	188	0,5	0,0	34,0	138	13,50	
Хлеб витаминизированный «Умница»	21	2,0	0,6	16,2	77,8	1,49	
Хлеб Украинский новый	26	2,8	0,6	26,2	121,6	1,84	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	237,83	

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Гусев*