

Утверждаю:

Лист

8 декабря 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 8 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	95,13
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	21,98	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	18,02	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	150,97
Салат из свеклы с сыром	100	3,7	5,3	8,1	94,9	11,39	
Суп из овощей с мясом со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	38,33	
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	83,37	
Сок грушевый	188	0,8	0,0	23,7	98,0	13,50	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	2,19	
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,19	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	246,10	

Завхоз: *Лист*

Повар: *Лист*

Утверждаю:

Григорьев

8 декабря 2025г.

Меню для детей (11 и старше) на 8 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	99,38
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	9,4	9,6	32,5	254	26,23	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	18,02	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,40	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	186,02
Салат из свеклы с сыром	100	4,2	6,5	7,7	106,1	41,10	
Суп из овощей с мясом со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	38,33	
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	88,92	
Сок виноградный	200	0,8	0,0	23,7	98,0	14,40	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,40	
Хлеб Украинский новый	27	2,8	0,6	26,2	121,6	1,87	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	285,40	

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*