

Утверждаю:

Григорьев

5 декабря 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 5 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	128,13
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03	
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	60,81	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,72	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,47	
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	26,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,40	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	127,24
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	33,88	
Котлета рыбная «Лада»(из горбуши и минтая)с маслом	90/5	11,5	10,2	8,5	172	50,88	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	20,30	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	17,22	
Хлеб витаминизированный «Умница»	32	1,5	0,4	12,2	58,4	2,27	
Хлеб Украинский новый	38	1,4	0,2	18,8	82,6	2,69	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	255,37	

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Гусев

5 декабря 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 5 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	130,01
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	60,35
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	15,06
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,47
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	26,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	142,41
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	33,88
Котлета рыбная «Лада»(из горбуши и минтая)с маслом	100/5	14,1	11,8	9,5	201	56,06
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	28,10
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	19,37
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	2,0	0,6	16,2	77,8	2,31
Хлеб Украинский новый	38	2,8	0,6	26,2	121,6	2,69
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	272,42

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Гусев*