

Утверждаю:

Гусев

3 декабря 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 3 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	86,91
Каша 5 злаков жидкая	200	7,0	7,3	27,8	205	24,26	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	18,10	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,45	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	120,73
Суп картофельный с птицей	250/15	5,0	5,5	16,8	137	29,75	
Котлета рыбная натуральная запеченная ,с маслом	100/5	13,9	16,3	7,6	233	45,79	
Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14,0	130	20,94	
Компст из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	19,25	
Хлеб витаминизированный «Умница»	38	1,5	0,4	12,2	58,4	2,50	
Хлеб Украинский новый	38	1,4	0,2	18,8	82,6	2,50	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	207,64	

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Гусев*

Утверждаю:

Завхоз

3 декабря 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 3 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	97,58
Каша 5 злаков жидкая	250	8,8	9,1	34,7	256	29,09
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	23,10
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,29
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	122,11
Суп картофельный с птицей	250/15	5,0	5,5	16,8	137	29,74
Котлета рыбная натуральная запеченная, с маслом	100/5	13,9	16,3	7,6	233	42,89
Капуста тушеная	180	5,5	7,4	16,8	156	25,15
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	19,27
Хлеб витаминизированный «Умница»	35	2,0	0,6	16,2	77,8	2,48
Хлеб Украинский новый	37	2,8	0,6	26,2	121,6	2,58
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	219,69

Дополнительное питание 1-4
Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,8 26,00

Дополнительное питание 5-8
Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 26,00

Завхоз: *Завхоз*

Повар: *Повар*