

Утверждаю:

Лиса

2 декабря 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 2 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	119,63
Каша ячневая жидкая	200	7,2	6,5	25,2	188	21,63	
Бутерброд с сырсм и маслом	55	4,3	9,7	10,7	147	29,03	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,87	
Яблоко	200	0,4	0,4	10,6	18	54,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	175,46
Салат из моркови с изюмом	80	1,0	4,1	13,0	93	15,70	
Рассольник с мясом, со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	48,96	
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	63,48	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	26,89	
Сок грушевый	214	0,4	0,0	22,0	90	15,43	
Хлеб витаминизированный «Умница»	38	1,5	0,4	12,2	58,4	2,50	
Хлеб Украинский новый	38	1,4	0,2	18,8	82,6	2,50	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	295,09	

Завхоз: *Лиса*

Повар: *Лиса*

Утверждаю:

Григорьев

2 декабря 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 2 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	129,07
Каша ячневая жидкая	250	8,9	8,2	29,8	229	26,07
Бутерброд с сыром и маслом	60	6,5	10,7	11,9	170	34,03
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,87
Яблоко	200	0,4	0,4	10,6	18	54,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	178,09
Салат из моркови с изюмом	100	1,2	5,1	16,2	116	19,60
Рассольник с мясом, со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	48,92
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	63,84
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	24,05
Сок грушевый	231	0,4	0,0	22,0	90	16,62
Хлеб витаминизированный «Умница»	35	2,0	0,6	16,2	77,8	2,48
Хлеб Украинский новый	37	2,8	0,6	26,2	121,6	2,58
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	307,16

Завхоз: *Теле*

Повар: *Аросов*