

Утверждаю:

Лисец

24 декабря 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 24 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	100,09
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	26,60	
Бутерброд с сыром	30/20	7,5	11,8	11,9	183,8	23,10	
Чай с сахаром	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,29	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	45,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	125,23
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	32,94	
Гуляш из говядины	100	9,1	10,4	4,9	150	54,66	
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50,0	264,3	20,80	
Сок грушевый	188	0,5	0,0	34,0	138	13,50	
Хлеб витаминизированный «Умница»	21	2,0	0,6	16,2	77,8	1,49	
Хлеб Украинский новый	26	2,8	0,6	26,2	121,6	1,84	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	225,32	

Завхоз: *Лисец*

Повар: *Лисец*

Утверждаю:

Григорьев

24 декабря 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 24 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	89,89
Каша пшенная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	22,24	
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	7,8	7,9	126,2	18,10	
Чай с сахаром	200	0,7	0,1	19,8	82,9	2,45	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	45,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	141,03
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	32,94	
Гуляш из говядины	100	9,1	10,4	4,9	150	69,67	
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	4,3	32,0	179,1	19,36	
Сок грушевый	200	0,5	0,0	34,0	138	14,40	
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	2,33	
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	230,92	

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*