

Утверждаю:

Зисс

9 декабря 2025 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 9 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>97,17</b>
Каша рисовая жидкая	250	8,5	10,9	33,8	267	28,68	
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	23,10	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,29	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>161,69</b>
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11	22,44	
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	32,72	
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	237,7	81,21	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	16,43	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83	
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	2,0	0,6	16,2	77,8	1,31	
Хлеб Украинский новый	25	2,8	0,6	26,2	121,6	1,75	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>258,86</b>	

Завхоз: Зисс

Повар: Зисс

Утверждаю:

*Туча*

9 декабря 2025 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 9 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>86,61</b>
Каша рисовая жидкая	200	6,4	9,1	27,0	216	23,96	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	18,10	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,45	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>156,30</b>
Нарезка из свежих огурцов	80	0,6	0,1	1,5	9	18,04	
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	32,78	
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	212,7	74,12	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	21,15	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	2,19	
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,19	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>243,21</b>	

Завхоз: *Туча*

Повар: *Арсен*