

Утверждаю:

*Тул*

23 декабря 2025 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 23 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>104,15</b>
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	25,47	
Бутерброд с сыром	30/15	2,3	7,4	14,5	133,8	19,39	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3,19	
Яблоко	200	0,4	0,4	15,6	120	54,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>205,87</b>
Нарезка из свежих огурцов	60	0,5	0,1	1,3	7,9	13,29	
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	38,56	
Жаркое по-домашнему	200	18,8	14,3	25,8	307	120,56	
Сок грушевый	200	0,5	0,0	34,0	138	28,80	
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	2,33	
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>310,02</b>	

Завхоз: *Тул*

Повар: *Яросл*

Утверждаю:

*Жуков*

23 декабря 2025 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 23 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>111,17</b>
Каша пшеничная жидкая	250	9,9	10,5	33,5	268	27,92
Бутерброд с сыром	30/20	2,3	7,4	14,5	133,8	23,10
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	4,05
Яблоко	200	0,4	0,4	15,6	120	54,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>162,93</b>
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11,3	11,91
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	38,45
Жаркое по-домашнему	250	19,9	16,8	31,0	355	106,74
Сок грушевый	188	0,5	0,0	34,0	138	13,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	21	2,0	0,6	16,2	77,8	1,49
Хлеб Украинский новый	26	2,8	0,6	26,2	121,6	1,84
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>274,10</b>

Завхоз: *Жуков*

Повар: *Жуков*