

Утверждаю:

Заведующий отделением


 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 26.12.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>20,1</b>	<b>24,3</b>	<b>59,8</b>	<b>569</b>	<b>45,17</b>
Каша геркулесовая	250	2,3	7,4	14,5	134	30,00	
Бутерброд с маслом	50	16,5	14,1	49,7	392	10,85	
Чай с молоком	200	0,2	0,0	15,0	61	3,00	
Хлеб пшеничный	20	1,1	0,2	14,0	52	1,32	
<b>ОБЕД</b>			<b>25,1</b>	<b>30,4</b>	<b>107,0</b>	<b>801,7</b>	<b>352,89</b>
Огурцы свежие	100	1,5	5,0	14,9	111	40,00	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/40	5,4	4,8	18,7	140	29,59	
Тефтели из говядины с рисом("ежики"),запеченные с соусом	100/50	13,6	10,1	6,7	172	56,80	
Картофель толченый,по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	221	11,89	
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67	5,45	
Хлб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,08	
Шоколад	80	3,6	4,6	25,0	150	160,00	
Банан	200	0,4	0,4	25,0	45	45,00	
<b>ИТОГО:</b>						<b>398,06</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.