

Утверждаю:

Заведующий отделением


 С.Я.Кайкова

### Меню для детей с 7 до 11 лет на 24.12.2025

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>18,1</b>	<b>14,7</b>	<b>72,3</b>	<b>497</b>	<b>93,32</b>
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	16,97
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	22,00
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	8,99
Банан	200	0,4	0,4	12,0	56	43,20
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
<b>Обед</b>		<b>20,5</b>	<b>22,9</b>	<b>106,9</b>	<b>716</b>	<b>236,19</b>
Салат из свеклы отварной	80	1,3	4,1	6,6	69	14,00
Щи из свежей капусты скартофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	32,00
Люля-кебаб из птицы, с маслом	90/5	11,3	13,5	1,1	171	41,00
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	15,21
Компот из изюма	200	0,3	0,0	22,5	103	11,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	1,62
Био-йогурт "Славянский"	400	1,2	2,5	25,0	56	55,00
Сдоба "Выборгская"	50	0,4	2,6	95,0	105	20,70
Мандарин	150	0,1	0,1	26,0	55,0	43,50
<b>ИТОГО:</b>		<b>39</b>	<b>38</b>	<b>179</b>	<b>1213</b>	<b>329,51</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.