

Утверждаю:

Заведующий отделением


 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 23.12.2025 г.							
Наименование блюда	Химический состав						
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>16,7</b>	<b>18,5</b>	<b>67,1</b>	<b>502</b>	<b>55,40</b>
Бутерброд с маслом с сыром	40/10/10	6,6	10,6	16,3	187	21,00	
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	22,10	
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	12,30	
<b>Обед</b>			<b>26,8</b>	<b>21,1</b>	<b>106,7</b>	<b>823</b>	<b>197,24</b>
Овощи соленые (огурцы)	100	0,3	0,7	22,0	56	26,90	
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	29,34	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	59,24	
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50,0	264	13,60	
Сок "Вкусный"яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	15,26	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,30	
Хлеб ржаной "Украинский"	60	2,1	0,3	28,2	122	2,60	
Яблоко	300	0,0	0,0	12,0	56	48,00	
<b>ИТОГО:</b>		<b>44</b>	<b>40</b>	<b>174</b>	<b>1325</b>	<b>252,64</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.