

Утверждаю:

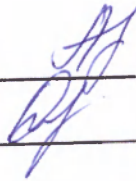
Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 22.12.2025 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,4	16,0	55,3	435	71,79
Бутерброд с маслом	20/25	1,8	0,2	21,0	93	12,00	
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	56,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	1,63	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			25,6	24,0	120,0	800	230,84
Салат из капусты белокачанной	80	1,3	4,1	7,7	73	24,20	
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	33,20	
Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	63,61	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,05	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,05	
Банан	200	0,4	0,4	12	56,0	46,00	
Йогурт питьевой (персик) 2,5%	400	1,2	2,5	45,0	125	55,00	
ИТОГО:			43	40	175	1235	302,63

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.