

Утверждаю:

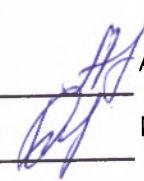
Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			23,1	23,7	110,3	663	86,13
Бутерброд с маслом	20/25	1,8	0,2	21,0	93	12,50	
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	56,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	1,97	
Йогурт питьевой (персик) 2,5%	100	1,2	2,5	45,0	125	13,50	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			29,8	29,4	168,7	974	235,92
Салат из свежих помидор	100	1,3	4,1	7,7	73	26,00	
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	33,20	
Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	66,89	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,05	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,05	
Йогурт питьевой (персик) 2,5%	400	1,2	2,5	45,0	125	55,00	
Банан	200	0,4	0,4	12,0	56	46,00	
ИТОГО:			53	53	279	1637	322,05

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.