

Утверждаю:


Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 19.12.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,4	9,4	86,0	470	87,30
Пудинг творожный	200	3,5	6,9	15	136	43,60	
Бутерброд с маслом	25	6,5	6,8	37,2	236	11,00	
Чай с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	12,62	
Био-йогурт "Славянский" персик 2,5%	160	1,2	0,5	45,0	106	19,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			28,6	31,1	111,1	839	249,16
Винегрет овощной	80	1,9	5,1	7,1	82	22,06	
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	35,53	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	65,00	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	11,81	
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,0	20,6	83	9,60	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	2,08	
Био-йогурт "Славянский" персик 2,5%	400	2,1	2,5	56,0	72	55,00	
Яблоко	200	0,4	0,1	12,0	25	46,00	
ИТОГО:		39	41	197	1309	336,46	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.