

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 18.12.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,1	16,9	70,0	509	76,23
Каша кукурузная жидкая	200	1,7	3,9	7,3	71	23,60	
Какао с молоком	200	15,4	11,5	43,2	338	9,60	
Мандарин	150	0,2	0,0	15,0	61	41,00	
Хлеб пшеничный	20	1,8	1,5	4,5	39	2,03	
Обед			24,2	27,9	131,1	872,8	193,08
Салат витаминный	80	1,5	4,1	4,6	61	10,42	
Свекольник с мясом ,со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	33,00	
Рыбные палочки ,запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	42,30	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	19,67	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	22,0	90	17,63	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,08	
Хлеб ржаной" Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,08	
Творожник	100	2,6	3,6	56,0	180	30,90	
Сок "Вкусно"	200	0,4	0,0	22,0	54	35,00	
ИТОГО:			43	45	201	1381	269,31

Кладовщик _____ Андросова С.П.
Повар _____ Гагарина О.Ф.