

Утверждаю:

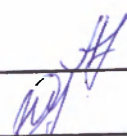
Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 18.12.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			21,4	20,9	82,0	602	76,43
Каша кукурузная жидкая	200	2,3	7,4	14,5	134	23,60	
Какао с молоком	200	17,1	12,0	48,0	368	9,80	
Мандарин	150	0,2	0,0	15,0	61	41,00	
Хлеб пшеничный	20	1,8	1,5	4,5	39	2,03	
Обед			24,2	27,9	131,1	872,8	168,17
Салат витаминный	100	1,9	5,1	5,8	77	11,30	
Свекольник с мясом ,со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	33,00	
Рыбные палочки ,запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	43,60	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	19,98	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	22,0	90	17,63	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,08	
Хлеб ржаной" Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,08	
Кекс "Чайный"	100	2,6	3,6	56,0	180	38,50	
ИТОГО:		46	49	213	1475	244,60	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.