


Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 15.12.2025 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>27,7</b>	<b>19,8</b>	<b>74,0</b>	<b>585</b>	<b>65,46</b>
Булочка "Забава с курагой"	80	1,4	2,5	17,0	96	28,70	
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	23,61	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	11,07	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1	0,3	8,1	39	1,04	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,04	
<b>Обед</b>			<b>26,1</b>	<b>21,9</b>	<b>111,6</b>	<b>748</b>	<b>116,19</b>
Салат из свежих огурцов	80	0,7	4,1	1,0	44	15,39	
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	33,68	
Рыба запеченная с маслом	100/5	12,7	12,0	3,7	174	47,57	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	10,96	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73	
Хлеб ржаной "Украинский"	36	1,1	0,2	14,1	62	1,93	
Хлеб пшеничный "Свежий"	36	2,0	0,6	16,2	77,8	1,93	
<b>ИТОГО:</b>							<b>181,65</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.