

Утверждаю:

Заведующий отделением


 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 12.12.2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		8,3	14,5	82,7	494,0	90,00
Суп молочный с макаронными изделиями	250	12,6	14,2	5,2	199	29,60
Бутерброд с маслом	30	3,2	2,8	34,3	175	12,00
Чай с лимоном	200	0,1	0,2	25	95	4,60
Мандарин	210	0,4	0,4	12,0	56	41,16
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,32
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,32
Обед		22,7	25,6	114,0	760	203,35
Помидоры свежие	80	2,0	4,0	7,8	75	26,00
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	300	9,9	6,9	12,2	151	46,37
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	56,44
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	14,62
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,0	20,6	83	10,86
Хлеб пшеничный "Свежий"	41	2,0	0,6	16,2	78	2,71
Хлеб ржаной "Украинский"	20,4	1,1	0,2	14,1	62,0	1,35
Йогурт "Услада"	95	1,2	2,5	45,0	105	45,00
ИТОГО:						293,35

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.