

Утверждаю:

Заведующий отделением

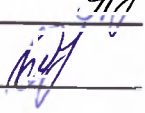
 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 08.12.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,9</b>	<b>26,8</b>	<b>54,3</b>	<b>550</b>	<b>66,90</b>
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	10,00	
Сдоба "Выборгская"	50	1,9	2,1	46,1	211	20,70	
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	22,77	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	13,43	
<b>Обед</b>			<b>27,4</b>	<b>28,4</b>	<b>151,2</b>	<b>868</b>	<b>246,54</b>
Огурцы соленые	100	3,7	5,3	8,1	95	26,97	
Суп из овощей с мясом со сметаной	270	7,7	6,3	12,5	138	42,50	
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319	74,14	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	18,1	74	17,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,31	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	1,74	
Яблоко	160	0,4	0,4	12,0	56,0	36,80	
Йогурт "Услада"	95	0,2	2,5	45,0	102	45,00	
<b>ИТОГО:</b>							<b>313,44</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.