

Утверждаю:


Заведующий отделения

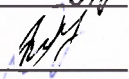
 С.Я.Кайкова

| Меню с 7 до 12 лет на 05.12.2025 | | | | | | | |
|--|-------------------|----------|-------------|-------------|--------------|---------------------|---------------|
| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб на 1 реб. | |
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 15,0 | 15,2 | 33,4 | 324 | 85,11 |
| Яблоко | 160 | 0,4 | 0,4 | 12,0 | 47 | 29,12 | |
| Наггетсы из курицы запеченные | 100 | 12,6 | 14,2 | 5,2 | 199 | 26,50 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 3,8 | 3,4 | 41,4 | 210 | 10,00 | |
| Кофейный напиток | 200 | 2,3 | 2,5 | 14,8 | 91 | 12,14 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2 | 0,6 | 16,2 | 78 | 1,32 | |
| | | | | | | | |
| ВСЕГО | | | | | | | |
| Обед | | | 29,1 | 32,2 | 166,7 | 882 | 221,30 |
| Салат из огурцов с маслом | 100 | 0,2 | 1,5 | 17,4 | 26 | 18,80 | |
| Борщ с мелконашинкованными овощами с птицей и сметаной | 250/15/5 | 5,2 | 5,9 | 12,2 | 123 | 38,22 | |
| Котлета рыбная "Лада" с маслом | 100/5 | 14,1 | 11,8 | 9,5 | 201 | 69,00 | |
| Пюре картофельное | 180 | 3,9 | 5,9 | 26,7 | 176 | 22,00 | |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,0 | 20,6 | 83 | 10,89 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 60 | 3,0 | 0,8 | 24,3 | 117 | 2,05 | |
| Хлеб ржаной "Украинский" | 30 | 0,0 | 0,0 | 11,0 | 25,0 | 2,44 | |
| Конверт с повидлом | 60 | 2,5 | 6,3 | 56,0 | 156 | 27,90 | |
| Сок "Вкусно" | 200 | 0,4 | 0,4 | 25,0 | 95 | 30,00 | |
| ВСЕГО | | | | | | | |
| ИТОГО: | | | | | | 306,41 | |

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.