

Утверждаю:

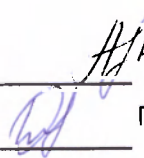
Заведующий отделением



С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 04.12.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			9,8	16,1	60,2	417	90,35
Запеканка "Царская"из творога с джемом	200	4,9	4,1	21,2	141	53,60	
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	12,00	
Чай с молоком	200	1,9	2,4	14,5	87	9,75	
Био-йогурт "Славянский" (персик) 2,5%	130	1,2	2,5	14,6	78	15,00	
Обед			22,8	27,4	76,1	641	151,54
Огурцы свежие	60	1,0	5,0	4,4	67	20,60	
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/15/20	4,9	4,2	9,7	96	33,10	
Гречка по-купечески с мясом	200	11,2	11,3	14,2	203	78,60	
Сок "Вкусный" яблоко	200	4,2	6,1	18,9	147	17,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,8	0,4	17,6	77	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,4	11,3	51	1,08	
ИТОГО:		33	44	136	1058	241,89	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

Гагарина О.Ф.