

Утверждаю:


Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню с 7 до 11 лет на 03.12.2025						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,7	14,2	90,8	492	58,05
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,49
Каша 5 злаков жидкая	200	7,0	7,3	27,8	205	21,98
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,17
Био-йогурт питьевой (Персик) 2,5%	125	1,2	2,5	25,0	65	16,25
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Обед		33,0	33,4	142,0	983	185,90
Огурцы соленые	80	2,3	1,1	25,0	103	14,40
Суп картофельный с птицей	250/15	5,0	5,5	16,8	137	32,00
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100/5	13,9	16,3	7,6	233	66,00
Рис отварной	150	4,6	6,2	14,0	130	24,60
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	16,2	67	16,20
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,00
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,00
Булочка "Забава с курагой"	80	0,4	0,4	12,0	95	28,70
ИТОГО:		49	48	233	1475	243,95

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.