

Утверждаю:


Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню с 12 лет на 03.12.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,3	16,6	97,7	551	58,63
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	15,90	
Каша 5 злаков жидкая	250	8,8	9,1	34,7	256	22,15	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,17	
Био-йогурт "Славянский" (Персик)2,5%	125	1,2	2,5	25,0	65	16,25	
Хлеб ржаной"Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Хлеб пшеничный"Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			35,6	34,9	162,3	1088	187,33
Огурцы соленые	100	2,3	1,1	25,0	103	14,80	
Суп картофельный с птицей	250/15	5,0	5,5	16,8	137	32,00	
Котлета рыбная натуральная,запеченная	100/5	13,9	16,3	7,6	233	62,75	
Рис отварной	180	5,5	7,4	16,8	156	26,40	
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	16,2	67	16,20	
Хлеб пшеничный"Свежий"	60	3,0	0,8	24,3	117	3,24	
Хлеб ржаной"Украинский"	60	2,1	0,3	28,2	122	3,24	
Булочка "Забава с курагой	80	0,4	5,2	12,0	122	28,70	
ИТОГО:		54	57	272	1761	245,96	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.