

Утверждаю:

Заведующий отделением

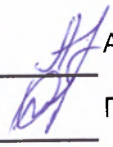
 С.Я.Кайкова

### Меню с 7 до 11 лет на 02.12.2025

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>14,8</b>	<b>19,0</b>	<b>58,8</b>	<b>539</b>	<b>52,21</b>
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	20,24
Каша ячневая жидкая	200	7,2	6,5	25,2	188	21,69
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	9,20
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
<b>Обед</b>		<b>33,1</b>	<b>31,0</b>	<b>132,1</b>	<b>939</b>	<b>173,53</b>
Огурцы свежие	80	1,0	4,1	13,0	93	26,00
Рассольник с мясом со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	35,60
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	56,14
Картофельное пюре	150	3,3	4,4	23,5	147	36,96
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	22,0	90	14,67
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,08
<b>ИТОГО:</b>		<b>48</b>	<b>50</b>	<b>191</b>	<b>1478</b>	<b>225,74</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.