



Утверждаю:  
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

*В.А. Долгушин*  
В.А. Долгушин  
2025 г

## Меню

<i>с 12 лет</i>	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	69,90
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	15,07
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,01
Хлеб витаминизированный "Умница"	40	2	0,6	16,2	77,8	2,80
Кондитерское изделие	75	3,5	4,2	20	132	135
						234,78
					710	
<b>обед</b>						
100						
Салат из свеклы отварной	100	1,7	5,1	8,2	85	13,61
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	270	6,1	7,2	7,8	120	36,13
Люля-кебаб из птицы, с маслом	105	14,6	15,5	1,2	202,7	55,50
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	196,6	13,99
Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103	10,17
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	2,10
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,40
Йогурт	95	1,8	1,5	4,5	38,7	40
Фрукт	200	0,4	0,4	10,3	46	34
						227,30
					997	
<b>Итого</b>					<b>1707</b>	<b>464,08</b>

Мед. Работник

*Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова*

Т.И. Шелепова