



Утверждаю:  
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.А.Долгушин  
19 декабря 2025 г

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<i>с 7 лет до 14 лет</i>						
<b>завтрак</b>						
Бутерброд с маслом, сыром	60	6,5	10,6	16,3	186,8	23,73
Каша пшеничная	200	7,5	6,2	24,8	185	22,44
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,45
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,40
Кондитерское изделие	75	3,5	4,2	20	132	135
						185,32
					604	
<b>обед</b>						
Салат из помидоров с маслом	80	0,7	4,1	1	44	21,92
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей со сметаной	270	5,2	5,9	12,2	123	29,97
Котлета рыбная "Лада" (из горбуши и минтая) с маслом	95	11,5	10,2	8,5	172	45,98
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	21,01
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	13,92
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	2,10
Хлеб ржаной	15	1,4	0,2	18,8	81	1,05
Йогурт	95	1,5	1,5	12	67,5	40
Кондитерское изделие	65	3,5	4,2	20	132	39
						211,45
					776	
<b>Итого</b>					<b>1380</b>	<b>399,77</b>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова