



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.А.Долгушин
16 декабря 2025 г

Меню

<i>с 16.12</i>	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с джемом	<i>55</i>	2,3	7,4	14,5	133,8	<i>11,80</i>
Омлет натуральный	<i>200</i>	17,1	12	48	368	<i>50,75</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	<i>3,29</i>
Йогурт в ассортименте	95	1,8	1,5	4,5	38,7	<i>40</i>
					602	
обед						
Салат витаминный	100	1,2	5,1	6,5	77	<i>21,61</i>
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	<i>44,46</i>
Рыбные палочки, запечённые с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	<i>31,12</i>
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	<i>26,55</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>17,08</i>
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	<i>2,80</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	<i>1,40</i>
Кондитерское изделие	<i>65</i>	1,4	2,5	17	96,1	<i>35</i>
Фрукт <i>Апельсин</i>	<i>380</i>	0,4	0,4	10,3	46	<i>112</i>
					1078	
Итого					1680	<i>401,70</i>

105,88

295,82

Мед. Работник

Деревенко Л.А.Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова