



Утверждаю:  
 И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
 С.А.Быков  
 5 ноября 2025 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<i>с 7:00 до 11:00</i> <b>завтрак</b>						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Запеканка "Царская" из творога с джемом	180/20	12,5	9	35,7	274	40,11
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9,41
Йогурт молочный	95	1,5	1,5	4,5	37,5	40
						132,55
					539	
<b>обед</b>						
Икра из кабачков	80	1,8	3,2	5,1	56	16,40
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	285	9,8	4,8	35,2	212	41,65
Гречка по-купечески с мясом	200	12,2	18,2	30,2	333	83,11
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	17,08
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,40
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,50
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>145</i>	0,4	0,4	10,3	46	<i>39,15</i>
						200,13
					817	
<b>Итого</b>					<b>1356</b>	<i>332,74</i>

Мед. Работник

*Л.А. Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Т.И. Шелепова*

Т.И. Шелепова