



Утверждаю:  
 И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
В.А.Долгушин  
27 ноября 2025 г

## Меню

<i>с 7 лет по 11 лет</i>	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	6,87
Суфле из творога с молоком гущеным	180/20	14,3	12,4	44,7	348	58,93
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,45
Йогурт	95	1,8	1,5	4,5	38,7	40
						208,25
					519	
<b>обед</b>						
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	17,26
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	290	5,4	4,8	18,7	140	33,81
Тефтели из мяса с рисом, запеченные с соусом	150	13,6	10,1	6,7	172	54,28
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	23,59
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	18,79
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,58	2,10
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	1,05
Кондитерское изделие	65	1,8	1,5	4,5	38,7	39
						190,23
<b>Итого</b>					1381	258,48

Мед. Работник

Деревенко Л.А.Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова