



Утверждаю:

И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.А.Быков

12 ноября

2025 г

Меню

с 12.11

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21	93	11,10
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	50,78
Чай с сахаром	200	0,2	0	0	60,8	3,28
Йогурт	95	1,5	1,5	12	67,5	40
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,40
						106,56
					524	
обед						
Салат из свеклы с зелёным горошком	100	1,5	5,2	10,2	94	18,53
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	40,23
Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	54,47
Каша гречневая рассыпчатая	180	6,8	5,5	44	252,7	17,14
Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103	10,17
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,80
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,40
Фрукт <i>яблоко</i>	725	1,4	2,5	17	96	33,75
						778,29
					1044	
Итого					1568	

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова