



Утверждаю:
И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.А.Быков
2025 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	<i>18,10</i>
Каша рисовая жидкая	200	6,4	9,1	27	216	<i>24,09</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	<i>1,91</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>125</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	<i>33,75</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,40</i>
						<i>79,25</i>
					476	
обед						
Овощи свежие	80	0,6	0,1	1,5	9	<i>21,35</i>
Рассольник Ленинградский с птицей со сметаной	270	5,4	6,5	12,7	131	<i>30,46</i>
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	212,7	<i>53,08</i>
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	<i>12,70</i>
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	<i>5,85</i>
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	<i>2,20</i>
Хлеб ржаной	15	0,7	0,1	9,4	41,3	<i>1,05</i>
Кондитерское изделие <i>вафли</i>	<i>85</i>	3,5	4,2	20	132	<i>39</i>
						<i>165,55</i>
					858	
Итого					1334	<i>244,80</i>

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова