Утвержда
Заведующий отделение
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 27.11.20

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№1-2004	Бутерброд с маслом	25,00	7,57	71,10	1,70	3,90	7,
	№284-2021	Суфле из творога ,с молоком сгущенным с сахаром	200,00	77,71	348,00	14,30	12,40	44,
	№685-2004	Чай с сахаром	200,00	1,71	42,40	0,20	0,00	10,
	№685-2004	Йогурт питьевой в ассортименте	129,00	15,22	37,50	1,50	1,50	4,
	Итого		554,00	102,21	499,00	17,70	17,80	66,
Обед	№71-2004	Винегред овощной	80	14,62	88	1	4	
	№142-2004	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	290	35,48	140	5	5	
	№390-2013	Тефтели из мяса с рисом(ежики") ,запеченные с соусом	150	68,93	172	14	10	
	"208-2013	Картофель толченый,по-деревенски	150	18,21	184	3	6	
	№491-2021	Компот из ягод замороженных	200	12,50	67	0	0	
	хлеб бел	Хлеб пшеничны"Свежий"	40	2,92	78	2	1	
	хлеб черн	Хлеб ржаной"Украинский"	30	2,28	62	1	0	
	Итого		940,00	154,94	791,00	26,00	26,00	113
Полдник								
		Булочка Забава	80,00	19,20	307,00	7,50	9,00	49
	№493-2021	Чай с молоком сгущенным	200,00	12,60	63,10	1,20	1,50	11
	Итого		280,00	31,80	370,10	8,70	10,50	60