

Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1" -отделение Каргалинская школа-детский сад

День 18.11.2025г

Категория: 6-11 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№177-2006	Пирог "Ночка"	100	24,24	257	10	11	30
	№162-1996	Суп молочный с крупой"Солнечный"	250	28,76	173	7	7	22
	№493-2013	Чай "Витаминный"	200	6,87	33	1	0	20
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	20	1,46	38,90	1,00	0,30	8,10
	Итого		570	61,33	551,90	19,00	11,30	80,10
Обед	№70-2006	Овощи свежие(огурцы)	60	9,45	8	1	10	1
	№137-2004	Суп картофельный с мясом	275	39,20	146	7	6	16
	№32-1992	Колбаски из говядины и свинины запеченные с сыром	100	70,13	213	12	15	7
	№204-2021	Каша гречневая вязкая с морковью и чесночком	150	13,42	167	3	5	27
	№491-2021	Компот из ягод замороженных	200	12,50	67	0	0	16
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	40	2,92	78	2	1	16
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинский"	30	2,22	62	1	0	14
	Итого		855	149,94	741,00	26,00	27,00	97,00
Полдник	№518-2013	Сок вкусный "Виноградный"	200	16,84	90,00	0,40	0,00	22,00
		Сдоба выборская	50	19,20	195,00	5,50	6,30	29,00
	Итого		250	369,04	285,00	5,90	6,30	51,00