Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

День 14.11.2025г

Категория: 6-11 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Кондитерское изделие промышленного производсва в ассортименте(печенье)	45	9,90	96,10	1,40	2,50	17,00
	№264-2013	Каша пшеничная жидкая	200	25,03	185,00	7,50	6,20	24,80
	№698-2004	Йогурт питьевой в ассортименте	129	15,22	67,50	1,50	1,50	12,00
	хлеб чер	Хлеб ржано"Украинский"	20	1,52	41,30	0,70	0,10	9,40
	№466-2021	Кофейный напиток на сгущенном	200	23,78	88,50	1,70	2,10	15,70
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	20	1,46	38,90	1,00	0,30	8,10
	Итого		614	76,91	517,30	13,80	12,70	87,00
Обед	№14/1-2021	Салат из огурцов с маслом	80	12,79	44,00	0,70	4,10	1,00
	№12/2-2011	Суп сырный с мясом	275	39,49	199,00	6,50	8,70	23,70
	№ 310-1996	Рыба запечёная с маслом	105	48,46	174,00	12,70	12,00	3,70
	№520-2004	Пюре картофельное	150	13,89	147,00	3,30	4,40	23,50
	№369-2004	Компот из сухофруктов	200	5,84	98,40	0,40	0,00	23,90
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	30	2,19	58,40	1,50	0,40	12,20
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинский"	20	1,52	41,30	0,70	0,10	9,40
	Итого		947	124,18	762,10	25,80	29,70	73,50
Полдник								
		Плюшка новомосковская	80	27,00	307,00	7,50	9,00	49,00
	Итого		80	27,00	307,00	7,50	9,00	49,00