Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 20.11.2025г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Кондитерское изделие промышленного производсва в ассортименте(печенье)	30,00	10,35	136,00	3,50	6,90	15,00
	№233-2021	Каша кукурузная жидкая	200,00	19,05	236,00	6,50	6,80	37,20
	№642-1996	Какао с молоком	200,00	15,15	106,80	3,40	3,20	16,10
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	40,00	2,92	77,80	2,00	0,60	16,20
	№458-2006	Фрукт "Яблоко"	150,00	31,35	58,40	2,30	0,80	10,50
	Итого		620	78,82	615,00	17,70	18,30	95,00
Обед	№4-2006	Салат "Любительский"с сыром	100,00	33,02	105,00	2,40	6,70	8,70
	3154-2013	Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	270,00	33,29	156,00	7,90	6,90	15,50
	№437-2004	Гуляш	100,00	50,29	117,50	9,10	7,50	3,40
	№516-2004	Макаронные изделия отварные	180,00	9,36	210,20	3,80	4,00	41,10
	№585-1996	Компот из свежих плодов	200,00	11,02	83,20	0,20	0,00	20,60
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	40,00	2,92	77,80	2,00	0,60	16,20
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинский"	40,00	3,04	81,00	1,40	0,20	18,80
	Итого		930	142,94	830,70	26,80	25,90	124,30
Полдник		булочка вонильная	80,00	25,40	323,00	6,80	9,80	52,00
	Итого		80	25,40	323,00	6,80	9,80	52,00