

Утверждаю  
Заведующий отделением  
Вараксина Н.В

День 26.11.2025г

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 12 лет и старше

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№311-2004	Каша пшенная жидкая	250,00	29,40	268,00	9,90	10,50	33,50
	№550-2021	Манникс джемом	120,00	31,15	287,70	9,20	10,50	39,10
	№686-2004	Чай с лимоном	200,00	4,63	50,00	0,10	0,00	12,50
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	20,00	1,46	38,90	0,70	0,30	8,10
	Итого		590,00	66,64	644,60	19,90	21,30	93,20
Обед	№101-2004	Овощи консервированные без уксуса(огурцы)	100,00	21,25	10,60	0,80	0,10	1,60
	№110-2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	270,00	28,27	158,00	6,40	7,30	16,70
	№328-2021	Жаркое по-домашнему	250,00	93,87	355,00	19,90	16,80	31,00
	№518-2013	Сок в ассортименте	200,00	16,84	138,00	0,50	0,00	34,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	40,00	2,92	77,80	2,00	0,60	16,20
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинский"	40,00	3,04	81,00	1,40	0,20	18,80
	Итого		900,00	166,19	820,40	31,00	25,00	118,30
	Полдник		сдоба выборская	50,00	19,20	252,00	4,10	6,30
Итого			50,00	19,20	252,00	4,10	6,30	44,80